

УДК 664/663.88

**ОЦЕНКА РАСТИТЕЛЬНОГО СЫРЬЯ ИЗ КИПРЕЯ УЗКОЛИСТНОГО ДЛЯ ПРОИЗВОДСТВА
ЧАЕВ, ЧАЙНЫХ НАПИТКОВ И НАПИТКОВ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ
НА ЕГО ОСНОВЕ**

**Р.И. Якупова¹, Л.А. Хасанова¹, Г.Ш. Казыханова^{1,2}, Д.В. Гарифуллина², Р.С. Кираев²,
З.М. Хасанова²**

¹ Башкирский государственный педагогический университет имени М. Акмуллы, Уфа, Россия

² Филиал ФГБУ «Россельхозцентр» по Республике Башкортостан, Уфа, Россия

Растительное сырьё, как важный источник физиологически значимых для организма человека биологически активных веществ, широко применяется в пищевой и фармацевтической промышленности. Чрезвычайно актуально исследование доступного отечественного растительного сырья как основы для создания продуктов, в частности, чаёв, чайных напитков и напитков функционального назначения, рекомендуемых для употребления в системе здорового питания. Существенный интерес представляет заготовка *Kипрея узколистного* (*Chamerion angustifolium*) [синонимы: *Chamaenerion angustifolium* L., *Epilobium angustifolium*, Иван-чай, копорский чай, капорский чай, хаменериум узколистный] в качестве функционального ингредиента для чаёв, чайных напитков и напитков функционального назначения. Данное растение, содержащее в своём составе значительное количество биологически активных веществ, в том числе витамины, макро- и микроэлементы, широко представлено на территории Республики Башкортостан. При этом для республики весьма насущна разработка технологий круглогодичного производства чаёв, чайных напитков и напитков функционального назначения с использованием заготовленного в короткий летний период растительного сырья из *Kипрея узколистного*, что предполагает оценку данного сырья на соответствие государственным стандартам качества, в частности, по показателям влажности и экстрактивности [1–4]. В связи с чем, была осуществлена оценка качества растительного сырья из *Kипрея узколистного*, заготовленного на территории Республики Башкортостан в 2019 г., согласно ГОСТ 24027.2–80 и ГОСТ 28551–90.

Показатель влажности, который согласно ГОСТ 24027.2–80 не должен превышать 14 %, является одним из главных при оценке качества любого растительного сырья, а, в особенности, пищевого и лекарственного, используемого для производства растительных сборов, чаёв, чайных напитков и напитков функционального назначения. Определение влажности образцов листьев *Кипрея узколистного*, заготовленных на территории Учалинского и Белорецкого районов Республики Башкортостан в 2019 г., показал соответствие собранного растительного сырья ГОСТ 24027.2–80, при этом средний показатель влажности в Учалинском районе составил 6,7 %, тогда как в Белорецком районе – 10 %.

Определение водорастворимых экстрактивных веществ согласно ГОСТ 28551–90 в чаях из листьев *Кипрея узколистного*, разработанных по оригинальным технологиям в лаборатории производства и оценки качества биотехнологической продукции БГПУ им. М. Акмуллы, показало, что в чаях из листьев *Кипрея узколистного*, собранного в Учалинском районе Республики Башкортостан, содержание водорастворимых экстрактивных веществ составило 35,8 %, а в чаях из листьев *Кипрея узколистного*, собранного в Белорецком районе Республики Башкортостан, – 36,2 %, что соответствует государственным стандартам качества, согласно которым содержание водорастворимых экстрактивных веществ должно быть не менее 28–35 %.

Таким образом, растительное сырьё из *Кипрея узколистного*, собранного на территории Учалинского и Белорецкого районов Республики Башкортостан в 2019 г. соответствует нормативным документам и может быть успешно использовано в производстве чаёв, чайных и функциональных напитков, равно как и для других пищевых продуктов и продуктов функционального назначения.

ЛИТЕРАТУРА

1. Кучеров Е.В. Дикорастущие пищевые растения и их использование. – Уфа: РИО Госкомиздата БССР, 1990. – 160 с.
2. Кучеров Е.В., Лазарева Д.Н. Целебные растения и их применение. – Уфа: Уфимский полиграфкомбинат, 1993. – 287 с.
3. Турова А.Д., Сапожникова Э.Н. Лекарственные растения СССР и их применение. – М.: Медицина, 1984. – 304 с.
4. Колесниченко В.В., Хасанова Л.А., Хасанова З.М. Биотехнологические особенности производства копорского чая на территории Республики Башкортостан / Материалы Молодежной научно-практической конференции «Современные биотехнологии» 24 января 2014 г. – Уфа: Фонд поддержки и развития науки Республики Башкортостан, 2014. – С. 33–36.