

УДК 574 / 504.062.2

ЦЕЛЕСООБРАЗНОСТЬ ХОЗЯЙСТВЕННОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СОРНЫХ РАСТЕНИЙ

Н.Е. Тарасовская^{1,2}, Б.Ж. Баймурзина^{1,2}, Л.А. Хасанова², З.М. Хасанова²

¹ Павлодарский государственный педагогический университет, Павлодар, Казахстан

² Башкирский государственный педагогический университет имени М. Акмуллы, Уфа, Россия

Сопутствуя человеку повсюду сорные растения наносят значительный материальный урон и экономический ущерб в процессе ведения хозяйства. На борьбу с сорняками уходят огромные средства, что заставляет задуматься об извлечении выгоды из данных растений. Ниже приведены примеры хозяйственного использования двух видов злостных сорняков, таких как *Вьюнок полевой* (*Convolvulus arvensis* L.) и *Звездчатка средняя* (*Stellaria media* L.), на основании анализа литературных данных и собственных научных исследований [1–5].

Вьюнок полевой (*Convolvulus arvensis* L.) – [синонимы : березка, берестень, березка-вьюнок, вьюн, вьюнчик, горлянка, колокольчики, повилика, повитель, повитуха, тянучка] – наиболее злостный корневищный сорняк, которому культивация и механическая прополка чаще всего помогают распространяться. Однако *Вьюнок полевой* может использоваться как:

– средство для лечения ран, в том числе гнойных и длительно не заживающих, обладающее местным обезболивающим действием [4];

– слабительное средство для животных, что могло бы существенно сократить расход других ветеринарных лаксативных лекарственных препаратов [2];

– средство против ржавчины (млечный сок и кашица зеленых частей растения), хорошо предохраняющее металлические предметы и лезвия инструментов от ржавчины. Ранее в этом качестве из растительного сырья был рекомендован лишь млечный сок чистотела [2]. С химической точки зрения очевидно, что любой млечный сок (латекс растений), содержащий изопреноиды с кратными связями, способен депонировать (присоединяя по месту кратных связей) кислород, за счет чего пленка млечного сока не допускает к поверхности металла кислород воздуха, который вместе с влагой способен привести к коррозии металла [3];

– декоративное и беседочное вьющееся растение, неприхотливое в уходе;

– основа для закрепления барханов, дюн, засаживания шахтных терриконов и золоотвалов, поскольку растение успешно растет на щебне, песке, золе и в других неблагоприятных условиях.

Звездчатка средняя (*Stellaria media* L.) – [синонимы: мокрица, канареечная трава, мокричник, грыжник, сердечная трава, мокрец], досаждающая человеку повсеместно, может быть использована как:

– сырье для получения стойкой синей краски с целью окрашивания тканей, особенно шерстяных (в этом качестве растение нашло применение в текстильной промышленности) [2];

– средство для увеличения молока у кормящих матерей, а также дойных коров и коз [2];

– средство для откорма сельскохозяйственных животных и увеличения веса у истощенного молодняка, поскольку, как и все гвоздичные, растение богато сапонинами, увеличивающими проницаемость эпителия кишечника и за счет этого улучшающими всасывание пищи, а также витаминов и лекарственных препаратов. Наряду с тем, что многие звездчатки (например, *Звездчатка злачная* и *Звездчатка жестколистная*) достаточно токсичны для человека и животных, *Звездчатка средняя* – безвредный для человека и животных вид растения [5];

– средство для мытья жирной посуды и уничтожения неприятных запахов пищи и жира на поверхности посуды и другой кухонной утвари (содержащиеся в растении тритерпеновые сапонины способствуют эмульгации жиров и их удалению, а также связыванию неприятно пахнущих продуктов белкового обмена) [3];

– средство для очищения лица и тела, в том числе для профилактики гнойничковых заболеваний и угревой сыпи, которое также основано на содержании в растении сапонинов и их свойстве эмульгировать жиры и связывать продукты азотистого обмена и жизнедеятельности микроорганизмов;

– средство для улучшения переваривания жирной пищи для больных с удаленным желчным пузырем (растительные сапонины за счет способности эмульгировать жиры функционально могут заменять желчь, способствуя перевариванию жиров липазой панкреатического сока и усвоению жирорастворимых витаминов);

– пища (в сыром виде, как компонент салатов в сочетании с молодыми листьями одуванчика, редиской, кресс-салатом и жерухой) [2].

ЛИТЕРАТУРА

1. Ильина Т.А. Большая иллюстрированная энциклопедия лекарственных растений. – М.: издательство «Э», 2017. – 304 с.

2. Пастушенков Л.В., Пастушенков А.Л., Пастушенков В.Л. Лекарственные растения: Использование в народной медицине и быту. – Л.: Лениздат, 1990. – 384 с.

3. Петров А.А., Бальян Х.В., Трощенко А.Т. Органическая химия. Учебник для вузов. – М.: Высшая школа, 1981. – 592с.

4. Рябоконь А.А. Новейший справочник лекарственных растений. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2009. – 397 с.

5. Скрябин К.И. Ветеринарная энциклопедия. – М.: Советская энциклопедия, 1975. – Т.5. – 1088 с.