

УДК 612.42:612.67:615.326

ФИТОМИНЕРАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС С ВОЗМОЖНОСТЬЮ КОРРЕКЦИИ СНИЖЕННОЙ ФУНКЦИИ ЛИМФАТИЧЕСКОЙ СИСТЕМЫ ПРИ СТАРЕНИИ**В.Н. Горчаков, К.М. Николайчук, О.В. Горчакова***Новосибирский государственный университет, Научно-исследовательский институт клинической и экспериментальной лимфологии – филиал ИЦиГ СО РАН, Новосибирск, Россия*

Интеграция лимфологии с другими областями знаний привело к созданию нового направления лимфонутрициологии [1], требующее технологического решения создания фитосредств с лимфотропными свойствами для повышения функций лимфатической системы. Достиженные успехи в лимфологии и уникальность большинства биологически активных соединений растений доказывают перспективность разработки данного направления [1, 2]. Используя инновационный подход в коррекции возраст-индуцированных изменений лимфатической системы, разработан оригинальный фитоминеральный комплекс. Технология создания фитоминеральный комплекс связана с фармакологическим принципом терапевтического эффекта лекарственных растений [2]. Состав скорректирован так, что состоит из фитокомпоненты, содержащей лекарственные растения для реализации эффекта лимфостимуляции через поставку эссенциальных нутриентов (флавоноиды, микроэлементы), и компаунда пищевых волокон для реализации сорбционной детоксикации с лимфопротективным эффектом действия.

Фитокомпозиция может включать разные лекарственные растения: копеечник чайный (*Hedysarum theinum* Krasnob.), бадан (*Bergenia crassifolia* (L.) Fritsch.), родиола розовая (*Rhodiola rosea* L.), листья черники (*Vaccinium myrtillus* L.), брусники (*Vaccinium vitis-idaea* L.), смородины черной (*Ribes nigrum* L.), плоды шиповника (*Rosa majalis* Herrm.) и другие. Основными биоактивными веществами растений являются микроэлементы, биофлавоноиды. Компаунд пищевых волокон представляет собой отруби пшеничные или муку овсяную. Пищевые волокна – это необходимый элемент питания и представляют собой сумму полисахаридов и лигнина. Они являются естественным сорбентом и оказывают защитное действие на лимфатическую систему.

Доказательство лимфотропных свойств фитоминерального комплекса построено на эксперименте с возраст-обусловленным снижением функции лимфатической системы старых белых крыс Wistar. Оценку структур лимфатического региона (сосуды, лимфоузлы) осуществляли с помощью гистологического метода и рентгенфлюоресцентного анализа с использованием синхротронного излучения для определения микроэлементов. Результаты продемонстрировали механизмы действия фитосредства через реализацию эффектов лимфосанации, включая лимфостимуляцию, лимфопротекцию, лимфокоррекцию, на разных уровнях организации лимфатического региона. Прием фитоминерального комплекса приводит к увеличению скорости лимфотока, оптимизации структурной организации лимфоузлов (структурно-модифицирующий эффект), стимуляции пролиферации лимфоидных клеток с образованием новых лимфоидных узелков, повышению гидратации. Действие фитоминерального комплекса обусловлено флавоноидами из-за антиоксидантных свойств и способности нейтрализовать свободные радикалы. Они улучшают окологлобулярный гуморальный транспорт, оказывают эффект лимфостимуляции и корректируют структуру лимфоузла при старении [3]. В свою очередь фитоминеральный комплекс является донатором микроэлементов и восполняет дефицит микроэлементов, что положительно сказывается на структурно-клеточной организации и функции лимфоузлов. Очевидна целесообразность применения фитоминеральных комплексов для коррекции и повышения функций лимфатической системы, подвергшейся возрастным изменениям.

Литература

1. Горчаков В.Н., Саранчина Э.Б., Анохина Е.Д. Фитолимфонутрициология // Практич. фитотерапия, 2002. № 2. – С. 6–9.
2. Корсун В.Ф., Корсун Е.В. Энциклопедия фитотерапии. Травы жизни профессора Корсуна. – М.: ЗАО «Центрополиграф», 2007. – 443 с.
3. Gorchakova O., Gorchakov V., Kolmogorov Y., Nurmakanova B. et al. Microelement profile and structure of regional lymph nodes during senile involution of lymphoid tissue // Archiv EuroMedica, 2021. – Vol. 11(1). – P.48–51. <http://dx.doi.org/10.35630/2199-885X/2021/11/1.9>